

## **Ce que va vous apporter le livre :**

### **«Les 5 clés pour rebondir & piloter sa carrière »**

(Extrait de l'avant propos de l'ouvrage)

L'efficacité professionnelle repose sur trois piliers : passion, professionnalisme et anticipation.

Ces trois valeurs, que vous appliquez sans même vous en rendre compte lorsque vous êtes en poste, sont également de mise dans le cadre de l'évolution professionnelle.

#### **La passion**

C'est votre moteur, la force qui vous anime dans l'accomplissement de vos objectifs et, tout au long de ce livre, nous verrons pourquoi il est si important d'en surveiller en permanence le niveau.

Qu'elle vienne à faiblir et vous risquez l'ennui, la lassitude et l'inefficacité.

Qu'elle devienne excessive et c'est la surchauffe qui vous menace, le « burn-out ».

#### **Le professionnalisme sera le sujet de la première partie de cet ouvrage.**

Dans cette partie, je vous présenterai **les cinq clés qui permettent de rebondir efficacement** dans le cadre d'une mobilité, quelles que soient les circonstances dans lesquelles elle se produit : évolution interne, démission, licenciement.

- Clé N°1 : Faire un point de carrière
- Clé N° 2 : La quadrature de votre prochain job
- Clé N°3 : Les outils de votre communication
- Clé N°4 : Se rendre visible
- Clé N°5 : Recherche active

Vous aurez ainsi tous les outils professionnels les plus récents à votre disposition.

#### **Dans la seconde partie du livre, nous aborderons l'anticipation**

La vie professionnelle est un des éléments clés du projet de vie des cadres dirigeants. Ils y investissent de nombreuses heures chaque année, et ce pendant plus de quarante ans.

**Cette « vie professionnelle » se compose de quatre phases bien distinctes** au cours desquelles l'environnement, les besoins et envies personnels et les méthodes de réflexion et d'action sont différents.

- 1ère phase : Débuter sa carrière et découvrir le monde du travail
- 2ème phase : Booster sa carrière et prendre des risques
- 3ème phase : Consolider ses acquis et construire son savoir-faire spécifique
- 4ème phase : S'épanouir et transmettre

Nous verrons dans cette deuxième partie, les éléments spécifiques à chacune de ces périodes, les cas particuliers qui s'y rattachent. Nous analyserons également comment adapter les cinq clés de la réussite à l'environnement particulier de cette période.

En vous procurant une méthodologie claire et pratique, ce livre vous donnera le recul nécessaire pour vivre pleinement votre carrière en toute sérénité, même dans les périodes difficiles : crise économique, licenciement, restructuration d'entreprise,... Vous pourrez ainsi libérer votre imagination de toute autocensure, frein le plus fort au développement humain, en conservant, contre vents et tempêtes, le plaisir et la passion d'agir, sources de tous les succès.